

ஓ தச்ச²ம் யோரா¹வ்ரு¹ணீ¹ம¹ஹே | கா³தும் ய¹ஜ்ஞாய | கா³தும் ய¹ஜ்ஞப¹தயே |
தை³வீ

ஸ்வ¹ஸ்திர¹ஸ்து ந: | ஸ்வ¹ஸ்திர்¹மானு¹ஷே¹ப¹ய: | ஊ¹ர்த்⁴வம் ஜிகா³து பே⁴ஷஜம் |
ஸம் நோ

அஸ்து த்³வி¹ப¹தே³ | ஸம் சது¹ஷ¹ப¹தே³ || ஓ ஸா¹ந்தி: ஸா¹ந்தி: ஸா¹ந்தி: ||

ஓ ஸ¹ஹ நா¹வ¹வது | ஸ¹ஹ நெள¹ பு⁴ன¹க்து | ஸ¹ஹ வீ¹ர்யம் கர¹வா¹வ¹ஹை |
தே¹ஜ¹ஸ்வி¹னுவ¹தீ⁴த¹ம¹ஸ்து மா வி¹த்³வி¹ஷா¹வ¹ஹை || ஓ ஸா¹ந்தி: ஸா¹ந்தி: ஸா¹ந்தி:
||

ஓ ஸ¹ஹ நா¹வ¹வது | ஸ¹ஹ நெள¹ பு⁴ன¹க்து | ஸ¹ஹ வீ¹ர்யம் கர¹வா¹வ¹ஹை |
தே¹ஜ¹ஸ்வி¹னுவ¹தீ⁴த¹ம¹ஸ்து மா வி¹த்³வி¹ஷா¹வ¹ஹை || ஓ ஸா¹ந்தி: ஸா¹ந்தி: ஸா¹ந்தி:
||

ஓ ஸ¹ஹ நா¹வ¹வது | ஸ¹ஹ நெள¹ பு⁴ன¹க்து | ஸ¹ஹ வீ¹ர்யம் கர¹வா¹வ¹ஹை |
தே¹ஜ¹ஸ்வி¹னுவ¹தீ⁴த¹ம¹ஸ்து மா வி¹த்³வி¹ஷா¹வ¹ஹை || ஓ ஸா¹ந்தி: ஸா¹ந்தி: ஸா¹ந்தி:
||

|| நாராயணோபனிஷத் ||

ஓ ஸ¹ஹ நா¹வ¹வது | ஸ¹ஹ நெள¹ பு⁴ன¹க்து | ஸ¹ஹ வீ¹ர்யம் கர¹வா¹வ¹ஹை |
தே¹ஜ¹ஸ்வி¹னுவ¹தீ⁴த¹ம¹ஸ்து மா வி¹த்³வி¹ஷா¹வ¹ஹை || ஓ ஸா¹ந்தி: ஸா¹ந்தி: ஸா¹ந்தி:
||

ஓ அத²பு¹ரு¹ஷோ ஹ வை நாராயணோ⁵காம¹ய¹த ப்ர¹ஜா: ஸ்ரு¹ஜே¹யே¹தி | நா¹ரா¹ய¹னா¹த்¹ப்ரா¹டே
ஜாய¹தே | மன: ஸர்¹வே¹ந்த்³ரி¹யா¹ணி ச | க²ம் வாயு¹ர்ஜ¹யோ¹திரா¹ப: ப்ரு¹தி²வீ
வி¹ஸ்வ¹ஸ்ய தா⁴ரி¹ணீ |

நா¹ரா¹ய¹னா¹த்³-ப்³ர¹ஹ்¹மா ஜாய¹தே | நா¹ரா¹ய¹னா¹த்³-ரு¹த்³ரோ ஜாய¹தே | நா¹ரா¹ய¹னா¹தி³ந்த்³ரோ
ஜாய¹தே | நா¹ரா¹ய¹னா¹த்³ப்ர¹ஜா¹ப¹த¹ய: ப்ர¹ஜாய¹ந்தே | நா¹ரா¹ய¹னா¹த்³த்³வா¹த³ஸா¹தி³த்யா
ரு¹த்³ரா

வஸ¹வ¹ஸ்¹ஸர்¹வா¹ணி ச ச²ந்தா³க்³ம்¹ஸி | நா¹ரா¹ய¹னா¹தே³வ ஸ¹மு¹த்³ப³த்ய¹ந்தே |
நா¹ரா¹ய¹ணே

ப்ர¹வ¹ர்த¹ந்தே | நா¹ரா¹ய¹ணே ப்ர¹லீ¹ய¹ந்தே ||

ஓம் | அத² நித்யோ நாராயண: | ப்³ரஹ்மா நாராயண: | ஸிவஸ்ச நாராயண: |
 ஸ்க்ரஸ்ச நாராயண: | த்³யாவாப்ரு²தி²வ்யெள ச நாராயண: | காலஸ்ச
 நாராயண: | தி³ஸஸ்ச நாராயண: | ஊர்த்⁴வஸ்ச நாராயண: | அத⁴ஸ்ச
 நாராயண: | அந்தர்ப்³ஹிஸ்ச நாராயண: | நாராயண ஏவேத³க்³ம் ஸர்வம் |
 யத்³பூ⁴தம்

யச்ச ப⁴வ்யம் | நிஷ்கலோ நிரஞ்ஜனோ நிர்விகல்போ நிராக்²யாத: ஸூத்³தோ⁴
 தே³வ ஏகோ நாராயண:

| ந த்³வித்யோஸ்தி கஸ்சித் | ய ஏவம் வேத³ | ஸ விஷ்ணுரேவ ப⁴வதி ஸ
 விஷ்ணுரேவ

ப⁴வதி ||

ஓமித்யக்³ரே வ்யாஹரேத் | நம இதி ப்³ஸ்சாத் | நாராயணயேத்யுபரிஷ்டாத் |
 ஓமித்யேகாக்ஷரம் | நம இதி த்³வே அக்ஷரே | நாராயணயேதி பஞ்சாக்ஷராணி
 |

ஏதத்³வை நாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம் ப²த³ம் | யோ ஹ வை நாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம்
 ப²த³மத்⁴யேதி

| அனபப்³ரவஸ்ஸர்வமாயுரேதி | விந்த³தே ப்ராஜாபத்யக்³ம் ராயஸ்போஷம்
 கௌ³புத்யம் |

ததோ⁵ம்ரு²தத்வமஸ்னுதே ததோ⁵ம்ரு²தத்வமஸ்னுத இதி | ய ஏவம் வேத³ ||

ப்ரத்யகா³னந்த³ம் ப்³ரஹ்ம புருஷம் ப்ரணவஸ்வரூபம் | அகார உகார மகார
 இதி | தானேகதா⁴

ஸமப⁴ரத்ததே³ததோ³மிதி | யமுக்²த்வா முச்யதே யோகீ³ ஜன்மஸம்ஸாரப்³ந்த⁴னாத்
 | ஓ நமோ நாராயணயேதி மந்த்ரோபாஸக: | வைகுண்ட²பு⁴வனலோகம்
 க³மிஷ்யதி |

ததி³த³ம் பரம் புண்ட³ரீகம் விஜ்ஞானக⁴னம் | தஸ்மாத்ததி³தா³வன்மா⁴த்ரம் |
 ப்³ரஹ்மண்யோ

தே³வகீ³புத்ரோ ப்³ரஹ்மண்யோ மது⁴ஸு²த³னோம் | ஸர்வபூ⁴தஸ்த²மேகம் நாராயணம்
 |

காரணரூபமகார பரப்³ரஹ்மோம் | ஏதத்³த²ர்வ ஸிரோயோ⁵தீ⁴தே ப்ராதரதீ⁴யானோ

ராத்திரிக்ரு¹தம் பாபம் நா¹ஸயதி | ஸாயமதீ⁴யானே¹ தி³வஸக்ரு¹தம் பாபம்
நா¹ஸயதி |

மாத்⁴யந்தி³னமாதி³த்யாபி⁴முகோ²தீ⁴யான: பஞ்சபாதகோபபாதகாத்ப்ரமு¹ச்யதே
| ஸர்வ வேத³

பாராயண புண்யம் லப⁴தே | நாராயணஸாயுஜ்யமவாப்னே¹தி நாராயண
ஸாயுஜ்யமவாப்னே¹தி |

ய ஏவம் வேத³ | இத்யுப¹னிஷத் ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

|| கோ⁴ஷ ஸாந்தி: ||

ஓ மித்ரோ¹ஸி வரு¹னோ¹ஸி | ஸம¹ஹம் விஸ்வைர்தே³வை: | கூ¹த்ரஸ்ய
நா¹பி⁴ரஸி |

கூ¹த்ரஸ்ய யோனி¹ரஸி | ஸ்யோ¹நாமாஸீ³ | ஸு¹ஷதா³மாஸீ³ | மா த்வா
ஹிக்³ம்ஸீத் | மா மா

ஹிக்³ம்ஸீத் | நி¹ஷஸாத³த்⁴ரு¹தவ்ரதோ வரு¹ண: | ப¹ஸ்த்யா¹ஸ்வா | ஸாம்ரா¹ஜ்யாய
ஸு¹க்ரது:

| தே³வஸ்ய த்வா ஸவி¹து: ப்ரஸ¹வே | அ¹ஸ்வினோ¹ர்பா³ஹு¹ப்⁴யாம் | பூ¹ஷ்னே
ஹஸ்தா¹ப்⁴யாம் |

அ¹ஸ்வினோ¹ர்பை⁴ஷஜ்யேன | தே¹ஜஸே ப்³ரஹ்மவர்சஸாயா¹பி⁴ஷி¹ஞ்சாமி | தே³வஸ்ய
த்வா

ஸவி¹து: ப்ரஸ¹வே | அ¹ஸ்வினோ¹ர்பா³ஹு¹ப்⁴யாம் | பூ¹ஷ்னே ஹஸ்தா¹ப்⁴யாம் |
ஸரஸ்வத்யை

பை⁴ஷஜ்யேன | வீ¹ர்யாயா¹ன்த்³யாயா¹பி⁴ஷி¹ஞ்சாமி ||

தே³வஸ்ய த்வா ஸவி¹து: ப்ரஸ¹வே | அ¹ஸ்வினோ¹ர்பா³ஹு¹ப்⁴யாம் | பூ¹ஷ்னே
ஹஸ்தா¹ப்⁴யாம் |

இந்த்³ரஸ்யேந்த்³ரியேண | ஸ்¹ரியை யஸஸே¹ ப³லாயா¹பி⁴ஷி¹ஞ்சாமி || அ¹ர்யமணம்
ப்³ரு¹ஹஸ்பதி¹மிந்த்³ரம் தா³னாய சோத³ய | வாசம் வி¹ஷ்ணு¹க்³ம் ஸரஸ்வதீ³க்³ம்