

ததி₃த் ப₂த₃ன் ந விசிகேத-வி₂த்₃வான் | யன்ம்₂ரு₂த: பு₂ன்₂ர₂ப்யேதி₁
 ஜீ₂வான் | த்ரி₂வ்₂ரு₂த்₃யத்₃ பு₄வ₂ன₂ஸ்ய ர₂த₂வ்₂ரு₂த் |
 ஜீ₂வோ க₃ர்போ₄ ந ம்₂ரு₂தஸ் ஸ ஜீ₂வாத் || 6

16 ஆயுஷ்ய ஸூக்தம்

(Exact source Not Known)

யோ ப்₃ர₂ஹ₂மா ப்₃ர₂ஹ₂மண உ₁ஜ்₂ஜ₂ஹா₂ர ப்₂ரா₂ணை: ஸ₂ரி₂:
 க்₂ரு₂த்தி₂வா₂ஸா₂: பி₂னா₂கீ | ஈ₂ஸா₂னோ தே₃வ₂ஸ் ஸ ந ஆ₂ய்₂ர்த₃தா₄து₂
 தஸ்₂மை ஜ₂ஹோ₂மி ஹ₂வி₂ஷா₂ க்₄ரு₂தே₂ன || 1

வி₂ப்₄ரா₂ஜ₂மா₂ன₂ஸ் ஸ₂ரி₂ர₂ஸ்ய ம₂த்₃த்₄யா₂த்₃ ரோ₂ச₂மா₂னோ
 க₄ர்₂ம₂ரு₂சி₂ர்₂ய ஆ₂கா₃த் | ஸ ம்₂ரு₂த்ய₂பா₂ஸா₂-ந₂ப₂னு₂த்₃ய கோ₄ரா₂-
 நி₂ஹா₂யு₂ஷே₂ணோ க்₄ரு₂த₂ம₂த்₂து தே₃வ: || 2

ப்₃ர₂ஹ₂ம₂ஜ்யோ₂தி₂ர் ப்₃ர₂ஹ₂ம₂ப₂த்₂னீ₂ஷு க₃ர்ப₄ம் ய₂மா₂த₃தா₄த்
 பு₂ரு₂ப₂ம் ஜ₂ய₂ந்₂தம் | ஸ₂வ₂ர்₂ண₂-ர₂ம்₂ப₄-க்₃ர₂ஹ₂-ம₂ர்₂க₂ம₂ர்₂ச்ய₂ம்
 த₂மா₂யு₂ஷே₂ வ₂ர்த₄யா₂மோ₂ க்₄ரு₂தே₂ன | 3

ஸ்₂ரிய₂ம் ல₂க்ஷ₂மீ-மெ₂ள₂ப₃லா-ம₂ம்₂பி₃கா₂ம் கா₃ம்

ஷ₂ஷ₂டி₂ஞ்ச₂ யா₂மி₂ந்₃ர-ஸே₂னே₂த்ய₂தா₃ஹ₂: |

தா₂ம் வி₂த்₃யா₂ம் ப்₃ர₂ஹ₂ம₂யோ₂னி₂ ஸ₂ரு₂பா₂-மி₂ஹா₂யு₂ஷே₂
 த₂ர்ப₂யா₂மோ₂ க்₄ரு₂தே₂ன || 4

தா₃க்ஷாயண்யஸ் ஸர்வயோன்யஸ் ஸுயோன்யஸ்
 ஸஹஸ்ரஸோ விஸ்வ ரூபா¹ விருபா: |
 ஸஸூனவஸ் ஸபதயஸ் ஸயூத்₂யா ஆயுஷேணோ
 க்₄ருதமித்₃ஞ் ஜுஷந்தாம் | 5

தி₃வ்யா¹ க₃ணா ப₃ஹூரூபா¹¹: புராணா ஆயுஸ்சி₃தோ₃ ந:
 ப்ரமத்₂னந்து வீரான் | தேப்₄யோ ஜுஹோமி ப₃ஹூதா¹₄
 க்₄ருதேன மா ந: ப்ரஜா¹ ரீரிஷோ மோத வீரான் | 6

ஏக: புரஸ்தாத் ய இத₃ம் ப₃பூ₄வ யதோ ப₃பூ₄வ பு₄வன்ஸ்ய
 கோ₃பா: | யமப்யேதி பு₄வன¹¹ ஸாம்பராயே ஸ நோ
 ஹவிர் க்₄ருத-மிஹாயுஷே¹¹த்து தே₃வ: | 7

வஸூன் ருத்₃ரானா-தி₃த்யான் மருதோ¹த₂ ஸாத்₄யான்.
 ந்ருபூ₄ன். யக்ஷான் க₃ந்த₄ர்வா¹ஸ்ச பித்ரு¹ஸ்ச விஸ்வான் |
 ப்₄ருக்ஷ₃ந்த₂-ஸர்பா¹ஸ்ச-சாங்கி₃ரஸோ¹த₂ ஸர்வான் க்₄ருத¹₄
 ஹுத்வா ஸ்வாயுஷ்யா மஹயாம் ஸ¹ஸ்வத் | 8

விஷ்ணோ த்வன்னோ அந்த¹ம¹ஸ் ஸர்மயச்ச₃ ஸஹந்த்ய |
 ப்ரதே₂ தா₄ரா¹ மது₄ஸ்சுத¹ உத்₂ஸந்து₃ஹ்ருதே₂ அக்ஷிதம் || 9

(ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி:)