

ததி<sub>3</sub>த் ப<sub>2</sub>த<sub>3</sub>ன் ந விசிகேத-வி<sub>2</sub>த்<sub>3</sub>வான் | யன்ம்<sub>2</sub>ரு<sub>2</sub>த: புன்<sub>2</sub>ர<sub>2</sub>ப்யேதி<sub>1</sub>  
 ஜீவான் | த்ரி<sub>2</sub>வ்<sub>2</sub>ரு<sub>2</sub>த்<sub>3</sub>யத்<sub>3</sub> பு<sub>4</sub>வ<sub>2</sub>ன<sub>2</sub>ஸ்ய ர<sub>2</sub>த<sub>2</sub>வ்<sub>2</sub>ரு<sub>2</sub>த் |  
 ஜீவோ க<sub>3</sub>ர்போ<sub>4</sub> ந ம்<sub>2</sub>ரு<sub>2</sub>தஸ் ஸ ஜீவாத் || 6

## 16 ஆயுஷ்ய ஸூக்தம்

(Exact source Not Known)

யோ ப்<sub>3</sub>ர<sub>2</sub>ஹ<sub>2</sub>மா ப்<sub>3</sub>ர<sub>2</sub>ஹ<sub>2</sub>மண உ<sub>1</sub>ஜ்ஜஹார ப்<sub>2</sub>ரா<sub>2</sub>ணை: ஸிர:  
 க்<sub>2</sub>ரு<sub>2</sub>த்திவாஸா: பினாகீ | ஈஸானோ தே<sub>3</sub>வஸ் ஸ ந ஆயு<sub>2</sub>ர்த<sub>3</sub>தா<sub>4</sub>து<sub>2</sub>  
 தஸ்மை ஜுஹோமி ஹவிஷா க்<sub>4</sub>ரு<sub>2</sub>தேன || 1

வி<sub>2</sub>ப்<sub>4</sub>ரா<sub>2</sub>ஜ<sub>2</sub>மா<sub>2</sub>ன<sub>2</sub>ஸ் ஸரி<sub>2</sub>ர<sub>2</sub>ஸ்ய ம<sub>2</sub>த்<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>யா<sub>2</sub>த்<sub>3</sub> ரோ<sub>2</sub>ச<sub>2</sub>மா<sub>2</sub>னோ  
 க<sub>4</sub>ர்<sub>2</sub>ம<sub>2</sub>ரு<sub>2</sub>சிர்ய ஆகா<sub>3</sub>த் | ஸ ம்<sub>2</sub>ரு<sub>2</sub>த்யு<sub>2</sub>பா<sub>2</sub>ஸா-ந<sub>2</sub>ப<sub>2</sub>னு<sub>2</sub>த்<sub>3</sub>ய கோ<sub>4</sub>ரா<sub>2</sub>-  
 நி<sub>2</sub>ஹா<sub>2</sub>யு<sub>2</sub>ஷே<sub>2</sub>ணோ க்<sub>4</sub>ரு<sub>2</sub>த<sub>2</sub>ம<sub>2</sub>த்து தே<sub>3</sub>வ: || 2

ப்<sub>3</sub>ர<sub>2</sub>ஹ<sub>2</sub>ம<sub>2</sub>ஜ்யோ<sub>2</sub>திர் ப்<sub>3</sub>ர<sub>2</sub>ஹ<sub>2</sub>ம<sub>2</sub>ப<sub>2</sub>த்<sub>2</sub>னீஷு க<sub>3</sub>ர்ப<sub>4</sub>ம் ய<sub>2</sub>மா<sub>2</sub>த<sub>3</sub>தா<sub>4</sub>த்  
 பு<sub>2</sub>ரு<sub>2</sub>ப<sub>2</sub>ம் ஜய<sub>2</sub>ந்தம் | ஸுவர்<sub>2</sub>ண-ர<sub>2</sub>ம்ப<sub>4</sub>-க்<sub>3</sub>ர<sub>2</sub>ஹ-ம<sub>2</sub>ர்<sub>2</sub>க<sub>2</sub>ம<sub>2</sub>ர்<sub>2</sub>ச்ய<sub>2</sub>ம்  
 த<sub>2</sub>மா<sub>2</sub>யு<sub>2</sub>ஷே வ<sub>2</sub>ர்த<sub>4</sub>யாமோ க்<sub>4</sub>ரு<sub>2</sub>தேன | 3

ஸ்ரியம் லக்ஷ<sub>2</sub>மீ-மெ<sub>2</sub>ள<sub>2</sub>ப<sub>3</sub>லா-ம<sub>2</sub>ம்பி<sub>3</sub>காம் கா<sub>3</sub>ம்  
 ஷ<sub>2</sub>ஷ<sub>2</sub>ட<sub>2</sub>ஞ்ச யா<sub>2</sub>மி<sub>2</sub>ந்த்<sub>3</sub>ர-ஸே<sub>2</sub>னே<sub>2</sub>த்ய<sub>2</sub>தா<sub>3</sub>ஹு: |  
 தாம் வி<sub>2</sub>த்<sub>3</sub>யாம் ப்<sub>3</sub>ர<sub>2</sub>ஹ<sub>2</sub>ம<sub>2</sub>யோ<sub>2</sub>னி<sub>2</sub> ஸ<sub>2</sub>ரு<sub>2</sub>பா-மி<sub>2</sub>ஹா<sub>2</sub>யு<sub>2</sub>ஷே  
 த<sub>2</sub>ர்ப<sub>2</sub>யாமோ க்<sub>4</sub>ரு<sub>2</sub>தேன || 4

தா<sub>3</sub>க்ஷாயண்யஸ் ஸர்வயோன்யஸ் ஸுயோன்யஸ்  
 ஸஹஸ்ரஸோ விஸ்வ ரூபா விருபா: |  
 ஸஸூனவஸ் ஸபதயஸ் ஸயூத்<sub>2</sub>யா ஆயுஷேணோ  
 க்<sub>4</sub>ருதமித<sub>3</sub>ஞ் ஜுஷந்தாம் | 5

தி<sub>3</sub>வ்யா<sup>1</sup> க<sub>3</sub>ணா ப<sub>3</sub>ஹூரூபா<sup>||</sup>: புராணா ஆயுஸ்சி<sub>3</sub>தோ<sub>3</sub> ந:  
 ப்ரமத்<sub>2</sub>னந்து வீரான் | தேப்<sub>4</sub>யோ ஜுஹோமி ப<sub>3</sub>ஹூதா<sup>1</sup><sub>4</sub>  
 க்<sub>4</sub>ருதேன மா ந: ப்ரஜா<sup>1</sup> ரீரிஷோ மோத வீரான் | 6

ஏக: புரஸ்தாத் ய இத<sub>3</sub>ம் ப<sub>3</sub>பூ<sub>4</sub>வ யதோ ப<sub>3</sub>பூ<sub>4</sub>வ பு<sub>4</sub>வன்ஸ்ய  
 கோ<sub>3</sub>பா: | யமப்யேதி பு<sub>4</sub>வன<sup>||</sup> ஸாம்பராயே ஸ நோ  
 ஹவிர் க்<sub>4</sub>ருத-மிஹாயுஷே<sup>||</sup>த்து தே<sub>3</sub>வ: | 7

வஸூன் ருத்<sub>3</sub>ரானா-தி<sub>3</sub>த்யான் மருதோ<sup>1</sup>த<sub>2</sub> ஸாத்<sub>4</sub>யான்.  
 ந்ருபூ<sup>1</sup><sub>4</sub>ன். யக்ஷான் க<sub>3</sub>ந்த<sub>4</sub>ர்வா<sup>1</sup>ஸ்ச பித்ரு<sup>1</sup>ஸ்ச விஸ்வான் |  
 ப்<sub>4</sub>ருக்ஷ<sub>3</sub>ந்த<sub>2</sub>-ஸர்பா<sup>1</sup>ஸ்ச-சாங்கி<sub>3</sub>ரஸோ<sup>1</sup>த<sub>2</sub> ஸர்வான் க்<sub>4</sub>ருத<sup>1</sup><sub>2</sub>  
 ஹுத்வா ஸ்வாயுஷ்யா மஹயாம் ஸ<sup>1</sup>ஸ்வத் | 8

விஷ்ணோ த்வன்னோ அந்த<sup>1</sup>ம<sup>1</sup>ஸ் ஸர்மயச்ச<sub>3</sub> ஸஹந்த்ய |  
 ப்ரதே<sub>2</sub> தா<sup>1</sup><sub>4</sub>ரா மது<sub>4</sub>ஸ்சுத<sub>2</sub> உத்<sub>2</sub>ஸந்து<sub>3</sub>ஹ்ருதே<sub>2</sub> அக்ஷிதம் || 9

(ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி:)